

Online-Press- und Fachgespräch

Update Ernährung und Bewegung im Kleinkindalter

Aktualisierte Handlungsempfehlungen des Netzwerks Gesund ins Leben

Moderation: Christiane Poertgen

Montag, 27. Juni 2022

Presse- und Fachgespräch

11:00–12:30 Uhr

Anmeldung unter:

https://myconvento.com/public/event_register/do_register/4824745

Die Zugangsdaten für die Veranstaltung per Zoom werden Ihnen nach der Anmeldung zugesendet.

ab 10:30 Uhr

Ankommen

11:00–12:00 Uhr

Begrüßung und Einführung

Maria Flothkötter,

*Leiterin des Netzwerks Gesund ins Leben,
Bundeszentrum für Ernährung (BZfE), Bonn*

Impulse zu den einheitlichen Empfehlungen

Kleinkinder sind besonders – was brauchen sie?

Prof. Dr. Berthold Koletzko,

Vorsitzender der Ernährungskommission der Deutschen Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin (DGKJ), München

Gemeinsam essen – ohne Stress

Prof. Dr. Jutta Mata,

Leiterin des Lehrstuhls Gesundheitspsychologie, Universität Mannheim

Pflanzenbetont, vegetarisch oder vegan?

PD Dr. Ute Alexy,

Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE), Bonn

Viel Bewegung, wenig Bildschirm, aber wie?

Prof. Dr. Christine Joisten,

*Vizepräsidentin der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP);
Deutsche Sporthochschule Köln*

Einheitliche Empfehlungen – für alle passend?

Dr. Irene Somm,

Netzwerk Handlungsforschung und Praxisberatung, Köln



12:00–12:20 Uhr

Fragen Sie nach!

Zeit für Rückfragen an Expertinnen und Experten in Break-Out-Sessions

Break-out-Session 1: **Welches Essen brauchen Kleinkinder?**

Prof. Dr. Berthold Koletzko

Break-out-Session 2: **Essen lernen im Familienalltag**

Prof. Dr. Jutta Mata

Break-out-Session 3: **Gilt für Kleine und Große –
Essen in den planetaren Grenzen**

*Prof. Dr. Melanie Speck, Hochschule Osnabrück und Senior Researcher für
Nachhaltiges Produzieren und Konsumieren am Wuppertal Institut und*

PD Dr. Ute Alexy

Break-out-Session 4: **Bewegung und Medienkonsum von Kleinkindern**

Prof. Dr. Christine Joisten

Break-out-Session 5: **Beratung, die ankommt**

Dr. Irene Somm

12:20–12:30 Uhr

Fazit und Abschluss

12:30 Uhr

Ende des Presse- und Fachgesprächs

Eine Einrichtung im Geschäftsbereich des



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft

in FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

Das Netzwerk Gesund ins Leben
ist Teil der Initiative IN FORM und
angesiedelt im Bundeszentrum
für Ernährung (BZfE).

© Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung
(BLE) 2022, www.gesund-ins-leben.de

Kontakt:

Netzwerk Gesund ins Leben
im Bundeszentrum für Ernährung, BLE
Gudrun Kinzel
Deichmanns Aue 29
53179 Bonn
Telefon: 0228 6845 2729
E-Mail: gudrun.kinzel@ble.de